

南陽FC クラブおよび指導理念

2023.2.11

1 クラブ理念

2023年度より、RED LIONS、FC宮内2002jr、南陽WESTFCが約30年の実績を踏まえ、発展的に南陽市1本のクラブに生まれ変わった。

米沢地区内はもとより、山形県を凌駕するクラブとして以下のことを理念として活動する。

・プレーヤーズファーストを根本として、Jリーガー及びサポーターを育成する。

- (1) あいさつや礼儀をきちんと行い、協力してチームプレーをしよう。
- (2) 自ら考え判断し行動できる能力を身に着けよう。

2 指導理念

・「サッカーは、楽しんで勝つ」を合い言葉に次のことを指導理念とする。

(1) あせらない

こどもの成長は、一人一人違う。個人差があることからスタートし、長い目で見よう。

(2) 無理をしない

勝利至上主義の燃えつき症候群にならないこと。勝ちたいばかりにハードなスケジュールで、クラブ員の心身をだめにしないこと。高校、社会人で通用するように。

(3) 教えすぎない

指示しないと動かないのでは、育たない。自主性を大事に、キャプテンを中心に活動する。

(4) ほめる

ほめられてうまくなる。特にスポ少世代は、けなされれば縮こまるだけで伸びない。

(5) しかる

気持ちの入っていないプレーや、フェアでないプレー、マナーに欠けるときは、しかる。チャレンジしての失敗はおこらない。

3 チームコンセプトと今年度の目標

2023年度の各カテゴリーのチーフコーチを中心に2023年度総会時に決める。

参考 2019 RED LIONS

コンセプト（共通認識）

・全体のテーマ 「自立」 ※チームも個人も「自立」を目指し活動する

・目指す選手 「自ら考え判断し、行動（プレー）できる選手」

チームコンセプトを踏まえた重点（強化）事項

①チームとして

・観て判断しプレーする ・攻守の切り替えの速さ

②個人として

・1対1に負けない ・走り負けしない（アジリティー強化も含む）

・オフザボールの動きを意識する ・蹴る、止める精度を高める